

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS H.-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28. Kérném minden hónap 20 –ig az előfizetés rendezését!

Diabétesz Gluténmentes

2025. december 8-13.	„A” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2500.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2500.-Ft.
Hétfő	Kapros töklevés Borsos tokány, tészta (1,2,4)	Kapros töklevés Rántott csirkeszárnnyak Burgonyapüré (1,2,4)	Ázsiai szüzérmék Basmati rizs, joghurtos csíra (4)	Kapros töklevés Rántott gombafejek Zöldhagymás burgonyasaláta (1,2,4)	Kapros töklevés roston csirkemell párolt rizs,salátamix	Töklevés Csirkemell párolva Párolt zöldségek Petrezselyem mártás (1)
Kedd	Burgonyaleves Csirkemell nyitrai módra Zöldséges rizs,befőtt (1,2,4)	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemegekaraj (2,4)	Paradicsomos csirkeragu Bulgur Olívás ruccola saláta	Burgonyaleves Zöldségekkel töltött rántott sajt Bulgur, Tartármártás 1,2,4	Burgonyaleves Zöldbabfőzelék Csemege karaj	Burgonyaleves Párolt karaj zöldséges rizs
Szerda	Csontleves Sült hurka, kolbász Hagymás törtburgonya Párolt káposzta (1,2,)	Csontleves Milánói borda (1,2,4)	Haltekeres Tengergyümölcseivel töltve Köles rizottó Kapormártás (1,2,4,8)	Zöldséglevés Bazsalikomos-paradicsomos spagetti, Gyümölcs (1,2,4)	Csontleves Sült pulyka comb Hagymás törtburgonya Párolt káposzta (1,)	Csontleves Párolt tengeri halfilc Burgonyapüré Gyümölcs (1,2,8)
Csütörtök	Erdei gyümölcskrémleves Zöldborsó főzelék, fasírt (1,2,4)	Erdei gyümölcskrémleves Csirkepaprikás, galuska (1,2,4) Savanyúság	Rántott camambert Jogonézes saláta erdei gyümölcsös smoothie (2,6)	Erdei gyümölcskrémleves Zöldborsófőzelék, zöldség fasírt (1,2,4)	Erdei gyümölcskrémleves Csirkepaprikás Glutén mentes tészta (1,2,4,)	Zöldborsó püréleves Csirkebeccsinalt 2,4 Petrezselymes burgonya
Péntek	Palócleves Vargabéles málna öntettel (1,2,4,)	Tarhonyaleves Székely káposzta (1,2,4,)	Fűszeres piskótában sült karaj Lilahagymalekvár Salátamix (4)	Tarhonyaleves Vargabéles málna öntet (1,2,4,)	Tarhonyaleves Székely káposzta Gyümölcs (1,4)	Tarhonyaleves Párolt karaj, Sajt mártás, párolt rizs (1,2,4,)
Szombat	Paradicsomleves Velővel töltött sertésborda, petrezselymesburgonya, (1,2,4,)	Zöldséglevés Kacasült, gombával töltött burgonya (1,2,4)	Csirkemell magvas bundában Balzsamecetes saláta csíkok (6,5)	Paradicsomleves zöldségsaslik Petrezselymes burgonya (1,2,4)	Paradicsomleves csirkemell magvas bundában, petrezselymes burgonya (1,4,6)	Zöldséglevés csirkemell saslik Édesburgonya püré (4)

Kímélő – Laktózzmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. december 8-13-ig

Szállítási cím: _____



Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:

Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft
Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!
A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!**

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!